

RUTAS NARRATIVAS

PROPUESTAS DE FORMACIÓN EN TERAPIA NARRATIVA

MARÍA ALONSO SUÁREZ

Rutas Narrativas es un **catálogo de cursos** que he diseñado para entidades que acompañan a personas con sufrimiento psicosocial. Profesionales de la salud, lo social, la educación.

Estos recorridos formativos de entre 10 y 20 horas cada uno ofrecen **herramientas terapéuticas** para acompañar procesos de recuperación, trauma, duelo y transformación, poniendo siempre en el centro la dignidad y la agencia de las personas.

Comparten una pedagogía que integra **teoría y práctica, diálogo y vivencia**. Una propuesta de aprendizaje colectivo, que fortalece recursos propios, aporta nuevas competencias y contribuye a una reflexión crítica sobre nuestra tarea.

Me apoyo en **más de 20 años de experiencia** como psicóloga clínica, investigadora, facilitadora de grupos y docente.

Y también en la confianza en las prácticas narrativas, en que **una vez que entres en Rutas Narrativas, vas a querer seguir viajando así**.



Si no encuentras lo que necesitáis en tu entidad, cuéntame y quizás podamos crear una nueva propuesta junt@s.

¿Más información?

Mira mi Dossier de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escríbeme.

699 74 86 93

mas@ayures.com



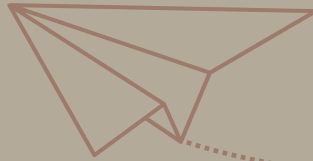
RUTAS NARRATIVAS

PROPUESTAS DE FORMACIÓN EN TERAPIA NARRATIVA

MARÍA ALONSO SUÁREZ

¿Qué te vas a encontrar aquí?

Estos cursos:



Grupos DART: herramientas grupales para supervisores que acompañan los desafíos en la adquisición del rol de terapeuta

Abordajes sensibles al trauma desde una perspectiva narrativa.

El viaje hacia la recuperación desde la ética de las prácticas narrativas.

Enriquecer historias de dignidad.

Colectivizar y documentar los logros.

Nuevos relatos para nuestros duelos

Conversaciones sobre el trauma que abren futuros.

Una vez que entres en Rutas Narrativas, vas a querer seguir viajando así.

GRUPOS DART: HERRAMIENTAS GRUPALES PARA SUPERVISORES QUE ACOMPAÑAN LOS DESAFÍOS EN LA ADQUISICIÓN DEL ROL DE TERAPEUTA

Te interesa si...

Eres profesional que supervisa o tutoriza a terapeutas en formación [MIR, PIR, EIR] y quieres apoyarte en un marco teórico-práctico desde la terapia narrativa, en salud mental o contextos sociales y educativos.

Curso especialmente dirigido a supervisores y tutores de terapeutas en formación [MIR, PIR, EIR]. Se abordan modelos de supervisión, autocuidado, apoyo mutuo, ética narrativa, dinámicas grupales y herramientas prácticas para fortalecer la identidad profesional.

Contenidos:

- Rol del profesional sanitario y riesgos en la institución.
- Desafíos en la formación de residentes/ inicio terapeutas noveles.
- Modelos y principios teóricos de supervisión grupal.
- Ética narrativa: colaboración, contexto y contención.
- Reflexiones sobre horizontalidad y poder en supervisión.
- Herramientas prácticas para grupos DART: leer, escuchar, preguntar, conversar, resonar, vincularse y documentar.
- Adquirir el rol de supervisor[a]: mis valores, saberes, conocimientos en acción

¿Más información?

Mira mi [Dossier](#) de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escríbeme.

mas@ayures.es - 699 74 86 93

MARÍA ALONSO SUÁREZ



ABORDAJES SENSIBLES AL TRAUMA DESDE UNA PERSPECTIVA NARRATIVA

Te interesa si...

Acompañas a personas que han vivido experiencias traumáticas y quieres aprender cuidados centrados en la dignidad y en las respuestas de resistencia, especialmente en contextos institucionales.

Este taller introduce cuidados sensibles al trauma, centrándose en respuestas terapéuticas, institucionales y profesionales. Se exploran conversaciones que reconocen la resistencia, el impacto en el trauma de las respuestas de las las instituciones y la importancia del cuidado para quienes acompañan a personas con experiencias traumáticas.

Contenidos:

- Conversaciones terapéuticas centradas en respuestas de resistencia.
- El dolor como respuesta a la adversidad.
- Mapas de prácticas narrativas en trauma.
- Respuestas institucionales sensibles al trauma.
- Impacto del trauma en profesionales.
- Estrategias de autocuidado y cuidado mutuo.

PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA

RUTAS NARRATIVAS

¿Más información?

Mira mi [Dossier](#) de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escríbeme.

mas@ayures.es - 699 74 86 93

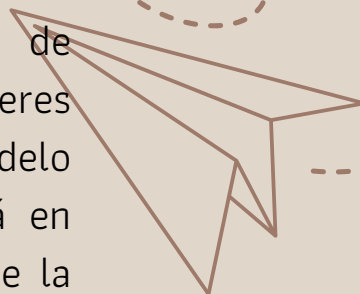
MARÍA ALONSO SUÁREZ



EL VIAJE HACIA LA RECUPERACIÓN DESDE LA ÉTICA DE LAS PRÁCTICAS NARRATIVAS

Te interesa si...

Acompañas procesos de recuperación de personas con sufrimiento psicosocial, quieres revisar si vuestro trabajo responde al modelo de recuperación y dar un paso más allá en vuestras prácticas integrando la mirada de la terapia narrativa.



Orientado a quienes acompañan procesos de recuperación psicosocial, este curso revisa conceptos y prácticas que integran la terapia narrativa. Se analiza cómo fomentar un enfoque colaborativo, conectado con la experiencia en primera persona y en la recuperación tanto para usuarios como para equipos.

PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA

RUTAS NARRATIVAS

Contenidos:

- ¿Cuáles de nuestras prácticas ya están orientadas a la recuperación?
- ¿Cuál es el origen de los enfoques orientados a la recuperación?
- ¿Cómo tener en cuenta el movimiento en primera persona en el nuestro acompañamiento?
- ¿De qué hablamos cuando hablamos de recuperación en salud mental?
- ¿Cómo saber si un servicio está orientado a la recuperación?
- La recuperación es también para los equipos.
- Prácticas de acompañamiento para el día a día: 1) prácticas colaborativas, 2) narrativas personales, 3) proyectos propios y 4) experiencia en primera persona.
- Introducción a las prácticas narrativas para la recuperación.

¿Más información?

Mira mi [Dossier](#) de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escríbeme.
mas@ayures.es - 699 74 86 93

MARÍA ALONSO SUÁREZ



ENRIQUECER HISTORIAS DE DIGNIDAD

Te interesa si...

Quieres introducirte en los principios de la terapia narrativa y adquirir habilidades para escuchar, preguntar, documentar... poniendo el foco en la externalización y la re-autoría. Es una buena opción para empezar a explorar las prácticas narrativas.

Ideal para quienes comienzan con terapia narrativa, este curso aborda principios básicos y habilidades para externalizar problemas y reescribir historias desde la dignidad. Se trabaja en salir de narrativas de fracaso-víctima o enferm@ para visibilizar nuevas versiones más potentes y enriquecedoras de la identidad.

RUTAS NARRATIVAS
PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA

Contenidos:

- Origen y principios básicos de la terapia narrativa.
- La persona no es el problema, el problema es el problema,.
- Alternativas a las prácticas dominantes de diagnóstico que construyen agencia personal
- Conversaciones de externalización.
- Prácticas para construir agencia personal.
- Conversaciones de re-autoría.
- Reescritura de historias desde la dignidad.
- Cómo ensanchar las grietas por donde pasa la luz en historias llenas de dolor.

¿Más información?

Mira mi [Dossier](#) de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escríbeme.

mas@ayures.es - 699 74 86 93

MARÍA ALONSO SUÁREZ



COLECTIVIZAR Y DOCUMENTAR LOS LOGROS.

Te interesa si...

Quieres introducirte en la terapia narrativa y te interesan los procesos relacionales y grupales que contribuyen a nuestra identidad, así como el efecto que tienen nuestros documentos e informes sobre la vida de las personas.

Dirigido a quienes desean explorar la dimensión relacional de la terapia narrativa, se centra en construir contextos colectivos que legitiman historias preferidas. Incluye prácticas de resonancia grupal, ceremonias de testigos externos y documentación que permite a las personas reconocer y recordar sus avances.

Contenidos:

- Introducción a la terapia narrativa y principios clave.
- Construcción colectiva de identidad.
- Conversaciones que legitiman historias preferidas.
- Espacios grupales de resonancia.
- Ceremonias de definición y testigos externos.
- Técnicas para documentar y preservar logros personales.

RUTAS NARRATIVAS
PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA

¿Más información?

Mira mi [Dossier](#) de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escíbeme.

mas@ayures.es - 699 74 86 93

MARÍA ALONSO SUÁREZ



NUEVOS RELATOS PARA NUESTROS DUELOS

Te interesa si...

Quieres introducirte en la terapia narrativa y acompañar duelos fortaleciendo la identidad a través de historias vinculares que rescatan valores y conexiones significativas.

Curso para quienes quieren acompañar duelos desde la terapia narrativa, fortaleciendo la identidad a través de historias vinculares. Se trabajan conversaciones de re-autoría, re-membranza y estrategias para rescatar el amor y los valores que sostienen el proceso de duelo.

RUTAS NARRATIVAS

PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA

Contenidos:

- Principios básicos de prácticas narrativas.
- Identidad saturada por problemas: conversaciones de re-autoría.
- Enriquecimiento de historias oscurecidas por la historia dominante.
- La metáfora del “club de vida”.
- Conversaciones de re-membranza para duelos.
- Respuestas narrativas al dolor y la pérdida.
- Cómo re-vincularnos con la persona ausente.

¿Más información?

Mira mi [Dossier](#) de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escríbeme.

mas@ayures.es - 699 74 86 93

MARÍA ALONSO SUÁREZ



CONVERSACIONES SOBRE EL TRAUMA QUE ABREN FUTUROS. GENERO Y NARRATIVAS.

Te interesa si...

Acompañas a personas con trauma y quieres aprender principios narrativos con perspectiva de género para fomentar conversaciones que abren nuevos futuros.

Dirigido a profesionales que acompañan traumas desde la narrativa, este curso aborda principios y prácticas clave, junto con una perspectiva de género e interseccional. Promueve conversaciones que convocan la memoria y la imaginación, para construir futuros esperanzadores desde la resistencia.

RUTAS NARRATIVAS

PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA

Contenidos:

- Principios de la terapia narrativa en trauma.
- El sufrimiento como respuesta a las adversidades y expresión de valores.
- Impacto del trauma en contexto social y de género.
- Conversaciones que convocan memoria y resistencia.
- Invitar a la imaginación para construir futuros.
- Perspectiva interseccional y determinantes sociales.

¿Más información?

Mira mi [Dossier](#) de Formación y Supervisión en los documentos de LinkedIn o escíbeme.

mas@ayures.es - 699 74 86 93

MARÍA ALONSO SUÁREZ





¿Te vienes por Rutas Narrativas?

¿Más información?

¿Te interesa que adaptemos alguna propuesta
a tu entidad?

Mira mi Dossier de Formación y Supervisión en
los documentos de LinkedIn o escíbeme.

mas@ayures.es - 699 74 86 93

**PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA**

RUTAS NARRATIVAS

Una vez que entres en Rutas Narrativas, vas a querer seguir viajando así.

MARÍA ALONSO SUÁREZ





GRACIAS

Algunas propuestas parten de formaciones diseñadas y facilitadas en colaboración con compañer@s de Territorio de Narrativas como Laura Latorre, Alberto Ortiz y Rubén Navarro

Todas ellas le deben mucho al Colectivo de Prácticas Narrativa de México, gracias a cuya pedagogía y sabiduría me enamoré de esta manera de mirar la vida, que en realidad ya era la mía, aunque con menos palabras para nombrarlo y menos habilidades para llevarlo a la conversación en terapia.

RUTAS NARRATIVAS

PROPUESTAS DE FORMACIÓN
EN TERAPIA NARRATIVA

MARÍA ALONSO SUÁREZ

