

Currículum vitae

MARÍA ALONSO SUÁREZ

Colegiada COPPA: O-03644

Fecha nacimiento: 23/08/75
Lugar residencia actual: Cudillero, Asturias

mas@ayures.es
www.linkedin.com/in/mariaalonsosuarez
669 74 86 93

Actualizado: JULIO 2025
Número de hojas que contiene: 11



RESUMEN

Como puede verse en el CV adjunto, soy psicóloga clínica, doctora en psicología, y he realizado diversas formaciones de postgrado, incluyendo un máster en psicoterapia individual y de grupo de orientación integradora (humanista y dinámica) y un diplomado en prácticas narrativas así como la formación como directora de centros de servicios sociales.

Mi experiencia laboral principal ha sido en dispositivos de acompañamiento a personas diagnosticadas con sufrimiento psíquico severo y psicosis, en un encuadre de grupos, intervención familiar, psicoterapia individual, trabajo en equipo y tratamiento a través del entorno terapéutico, realizando funciones tanto como coordinadora como clínica.

Tras realizar el PIR obtuve una beca FIS para la realización de mis tesis doctoral evaluando el impacto de los programas de continuidad de cuidados.

Posteriormente trabajé como coordinadora en el Centro de Rehabilitación Laboral de Retiro durante seis años, al cabo de los cuales obtuve plaza de estatutaria como psicóloga clínica en el servicio de salud mental de Ciudad Real.

He trabajado cerca de 8 años en el Hospital de Día de Ciudad Real como psicoterapeuta grupal, individual y multifamiliar, apoyando a la coordinación en la transformación del dispositivo hacia una paradigma basado en el modelo de recuperación y apoyada en la teoría y práctica de diversas formaciones realizadas durante los últimos años en acompañamiento terapéutico, psicoanálisis multifamiliar, prácticas dialógicas, sumadas a mi previo bagaje técnico integrando terapias de corte humanista, dinámicas, cognitivas, y gestáltica.

Durante un año estuve trabajando, en situación de permiso especial para cooperación internacional, para Médicos del Mundo en Palestina, como coordinadora de un proyecto cuya tarea principal era acompañar a un equipo de salud mental en el desarrollo de un modelo de intervención con base en la salud mental comunitaria.

Durante cuatro años y medio trabajé como interina en el Hospital de Día Carlos III (Hospital Universitario La Paz) como psicóloga clínica facilitando grupos informados por las prácticas narrativas, grupos multifamiliares, así como desarrollando intervenciones individuales y terapia familiar.

En el CV adjunto reflejo también mi experiencia como docente, supervisora, investigadora, y otra formación complementaria. En los últimos años desarrollándome en el marco de las prácticas narrativas.

Actualmente trabajo como profesional independiente en un proyecto de emprendimiento que estoy progresivamente diseñando e iniciando en el nuevo lugar en el que vivo (www.ayures.es).

FORMACIÓN ACADÉMICA

LICENCIADA EN PSICOLOGÍA	FACULTAD PSICOLOGÍA (Universidad Autónoma de Madrid, UAM)	FEBRERO 1998
ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA	Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Área 1, Madrid)	JUNIO 2002
DOCTORA cum laude en PSICOLOGÍA Tesis doctoral: "El impacto de los Programas de Continuidad de Cuidados sobre el uso de la hospitalización de personas con esquizofrenia". Dirigida por: M ^º Fe Bravo Ortiz, Alberto Fernández Liria, Ignacio Montorio Cerrato.	FACULTAD DE PSICOLOGÍA (UAM). DPTO. PS. BIOLÓGICA Y DE LA SALUD	JULIO 2007
MASTER EN PSICOTERAPIA INDIVIDUAL Y DE GRUPO. Orientación integradora de base humanista (módulos gestalt, dinámica, terapias corporales).	UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE COMILLAS DE COMILLAS // INSTITUTO DE INTERACCIÓN	JUNIO 2011
DIPLOMADO EN PRÁCTICAS NARRATIVAS	UNIVERSIDAD AUTÓNOMA ESTADO DE MORELOS	MARZO 2022

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2024 – (...)	Profesional independiente	<u>Psicóloga clínica.</u> Terapia, formación, supervisión. Facilitadora de grupos
4 años y 7 meses Dic 18- agosto 23	Área de Psiquiatría, Psicología Clínica y Salud Mental del H.U. La Paz, Madrid. Hospital de Día Carlos III	<u>Psicóloga Clínica.</u> Interina Psicoterapia grupal e individual. Intervención unifamiliar. Grupos multifamiliares.
8 años Ene 10-Mar 18	Servicio Psiquiatría. Hospital General Ciudad Real. Unidad Salud Mental (ene-abr 10) Hospital de Día (abril 10-mar 18)	<u>Psicóloga Clínica.</u> Personal estatutario fijo. Psicoterapia grupal e individual. Intervención unifamiliar. Grupos multifamiliares.
1 año Feb 12-Ene 13	Médicos del Mundo España Cisjordania, Palestina (en situación de permiso especial por cooperación internacional)	<u>Coordinadora de Salud Mental</u> Coordinación proyecto, representación institucional, labores de formación, supervisión y acompañamiento a equipo de SM en desarrollo de sus actividades y programas
6 años Dic 03-dic 09	Centro de Rehabilitación Laboral Retiro. Red pública de Atención Social a personas con enfermedad mental grave y duradera Consejería de Familia y Asuntos Sociales Concertado con Línea de Rehabilitación Psicosocial. Hermanas Hospitalarias.	<u>Directora del centro.</u> Gestión de calidad, diseño protocolos de evaluación e intervención. Dirección técnica del equipo, formación, evaluación desempeño. Coordinación con recursos socio-sanitarios y formativo-laborales. Gestión del presupuesto. <u>Psicóloga</u> en tareas asistenciales en población con diagnóstico de trastorno mental grave. Acogida, evaluación, diseño plan individualizado de rehabilitación y seguimiento, intervención individual y grupal. Atención a familias.
10 m. Feb 03-Nov 03	Proyecto IPSE. Beca del Fondo de Investigaciones Sociosanitarias (FIS)	<u>Investigadora.</u> Trabajo de campo y entrevistas con muestra de 200 personas con diagnóstico de esquizofrenia y sus familias. Otras tareas de investigación en el Proyecto IPSE: "Impacto de los Programas de Seguimiento y Cuidados en las Personas con Trastornos Esquizofrénicos".
3 años Jun 99-Jun 02	Servicio Regional de Salud de la Comunidad de Madrid.	<u>Psicólogo Interno Residente (PIR)</u> Área 1, H.G.U. Gregorio Marañón Centro de Salud Mental de Retiro, Programa de Adultos. Hospital G.U. Gregorio Marañón: U. de Hosp. Breve, Servicio de Interconsultas, Consultas Externas, Unidad de Desintoxicación de Drogas, Unidad de Rehabilitación Cardíaca. Centro de Rehabilitación Psicosocial de Retiro (y Mini-residencia Retiro). Centro de Salud Mental de Puente de Vallecas: Programa Infanto-Juvenil. Hospital Universitario La Paz: Servicio de Hematología y Hemoterapia. Richmond Fellowship Workchemes, Reino Unido: Centro de rehabilitación laboral para personas con TMG.

CURSOS DE ESPECIALIZACIÓN

CLÍNICA

- Mar 25 Resistiendo en la oscuridad. La intervención en trauma desde las prácticas basadas en las respuestas. Taller (10h) impartido por Javier Aznar. FOCUS
- Abr 25 Honrando la sabiduría del dolor (trauma y terapia narrativa). Curso 10h. PRANAS Chile. Italo Latorre.
- Nov 24 I Congreso (20h) Internacional Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas y Asociación Española de Terapia Narrativa. Madrid
- Jun 23 Supervisión grupal equipo de Hospital de Día (80 h., 5 ediciones de 16 horas cada una). 2019 a 2023. Organiza Servicios Centrales SESCAM
- Nov 22 Curso (17 h) Terapia Narrativa. Violencia y abuso. Organiza Centre Les Vies. Gerona
- Jul 22 I congreso Iberoamericano de Práctica Narrativa (20h). Organiza Asociación Española de Terapias Narrativas
- Jun 22 Taller (8h). Aproximaciones narrativas para responder a la violencia. Organiza Colectivo Prácticas Narrativas Mexico. Madrid
- Oct 21. Curso (15h). La construcción de la subjetividad masculina. Organiza Servicios Centrales SESCAM. Comisión de Género. Alumna y organizadora.
- Feb 21 Curso (15 h). Acompañamiento en la comunidad a personas en crisis. Organiza Servicios Centrales SESCAM. Alumna y organizadora.
- Nov 20 Curso (15 h). Alternativas de tratamiento en salud mental desde la experiencia en primera persona. Organiza Servicios Centrales SESCAM. Alumna y organizadora.
- Jun 20 Taller (30 horas en tres ciclos). Feminismos y prácticas narrativas I y II. Transfeminismos y prácticas narrativas. Organiza Colectivo Prácticas Narrativas Mexico. On-line
- Ene 18 Curso (13 h.). En tu interior: Malestar social, (des)politización y psicologías críticas. Traficantes de Sueños. Madrid. Ene- Feb 2018
- Dic 17 Supervisión grupal (12h) con Leonel Dozza. Oct – junio 2018
- Jun 17 Curso Acompañamiento Terapéutico: Teoría y método en intervención comunitaria (**63 horas**). Impartido por Leonel Dozza. Oct 16 – Jun 17
- Jun 17 Asistencia a las Jornadas Anuales de la Asociación Madrileña de Salud Mental celebradas entre 2005 y 2017.
- Abr 17 VI Jornadas (6h) Regionales de Trabajo en los Hospitales de Día de Adultos de Salud Mental. Toledo. SESCAM.
- Mar 17 Curso (12h) Terapia de Mentalización en Trastorno Límite de Personalidad. Impartido por Josefina Mas Hesse. Organiza Servicios Centrales SESCAM. Mar 2017.
- Nov 16 Curso (12h): Diálogo Abierto: la psicosis como efecto de modos de relación significativos. Impartido por Jaakko Seikkula. AESFASHU. Madrid. Nov 2016.
- Oct 16 XV Jornadas (0,9 créditos) de la Asociación Castellano Manchega de Neuropsiquiatría y Salud Mental. Las dificultades en la construcción del vínculo y su relación con la salud mental en las diferentes edades. Alcazar de San Juan. ACMNSM
- Jun 16 Curso (0,6 créditos): Actitud terapéutica y paradigma de recuperación. Impartido por Mariano Hernández. GAI Ciudad Real. Jun 2016
- Abr 16 Curso “Los grupos familiares en la patología Mental” (**62 h, 11,3 créditos**). Impartido por JL Atienza y MI Blajakis. Organiza AEN CLM. Ene 16 – Abr 16
- Abr 16 V Jornadas (6h) Regionales de Trabajo en los Hospitales de Día de Adultos de Salud Mental. Toledo. SESCAM.
- Dic 15 Curso (30h). Reducción del Estrés Basado en Mindfulness. Impartido por Beatriz Rodríguez Vega. Universidad de Alcalá y Escuela Española de Psicoterapia. Oct – Dic 2015
- Nov 15 7th World Hearing Voices Congress (1 ECTS). Entrevoces. Alcalá de Henares. Nov 2015
- Oct 15 Jornada (8h): Psiquiatrías críticas y salud mental alternativa. AMSM, Revista Átopos, CSIC. Oct 2015
- Oct 15 XVIII Jornadas (11h) de la Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal. Convergencias en el trabajo grupal: pensando juntos ante las nuevas demandas. Madrid. Oct 2015.
- Sep 15 Asistencia a III, V, y VII Jornadas de Trabajo sobre Grupos Multifamiliares, Madrid y Toledo. 2015

- Jun 15 Curso (8h, 1,4 créditos). Psicoterapia basada en la Mentalización para el Trastorno Límite de Personalidad. Impartido por Alejandro Merino. Organiza GAI Ciudad Real. Jun 2015.
- Abr 15 Curso de Formación Continuada en Psicoterapia de Grupos y Patología Mental Grave. "Trastornos de personalidad y su tratamiento Grupal, Familiar y Multifamiliar" (110 horas). Impartido por JL Atienza y MI Blajakis, Fundación OMIE. Barcelona. Oct 14 – Abr 15
- Sep 14 Curso de Terapia Familiar en Trastorno Mental Grave (20h, 3,1 créditos). Impartido por Pilar Nieto y Mariano Hernández. Organiza Servicios Centrales del SESCAM. Sep 2014
- Oct 14 IV Jornadas (6h) Regionales de Trabajo en los Hospitales de Día de Adultos de Salud Mental. Toledo. SESCAM.
- Jun 14 Curso Básico (170h) de Formación en Terapia Gestalt. Escuela Madrileña de Terapia Gestalt. 2013-2014.
- Oct 13 III Jornadas (8h) Regionales de Trabajo en los Hospitales de Día de Adultos de Salud Mental. Toledo. SESCAM.
- Dic 11 Formación en Focusing (100h). Conciencia corporal de origen en psicoterapia humanista. Realización de módulos y prácticas supervisadas hasta nivel IV. Impartido por Mentxu Marín. Focusing Thus. 2011.
- Nov 11 Supervisión del Hospital de Día de Ciudad Real (2 créditos). Supervisora, Pilar Nieto. Mar – Nov 2011.
- Oct 11 Taller (0,5 créditos). Grupo Multifamiliar: un modelo para la prevención de la cronicidad. Alcazar de San Juan. Oct 2011.
- Oct 11 Curso (20h). Manifestaciones cognitivas, emocionales y conductuales en las enfermedades orgánicas. Ciudad Real. Programa de Formación Continuada del SESCAM.
- Sep 11 Curso (20h). Fenómenos grupales en el equipo terapéutico del Hospital de Día. Impartido por Pilar Nieto. Toledo. Programa de Formación Continuada del SESCAM. SEP 2011
- Sep 11 XIII Jornadas (15h) de la Asociación Castellano Manchega de Salud Mental: "La intervención precoz en salud mental en las distintas etapas de la vida". Alcazar de San Juan.
- Jun 11 VIII Jornadas (12h) Nacionales de Hospitales de Día. La función del equipo terapéutico en el Hospital de Día. Sigüenza. Asociación Española de Neuropsiquiatría.
- Jun 10 II Jornadas (12 h) de Hospitales de Día de Castilla la Mancha. Toledo. Programa de Formación Continuada del SESCAM.
- Jun 10 XXIII Jornadas Nacionales de la AEN (20h). "Ante el desafío de las nuevas demandas". Mallorca. Taller "Terapia Psicoanalítica grupal" (4h).
- May 10 Curso (8h). Entrenamiento en el autocuidado para el profesional de ayuda. VII Jornadas de la Escuela Española de Psicoterapia.
- Jun 09 IX Jornadas (1,7 créd.) de la Asoc. Nacional de Psicólogos Clínicos y Residentes. Santander.
- Feb 09 Curso (11 h, 1,5 créditos) Psicoterapia para las disfunciones de la personalidad. Dr. Héctor Álvarez. Fundación Aiglé- ANPIR
- May 08 XXII Jornadas (20 h) Estatales de la AEN. Innovar, Integrar, Cuestionar en Salud Mental.
- May 08 Curso (1,4 créditos) Trauma y disociación. V Jornadas de la Escuela Española de Psicoterapia.
- Mar 08 Curso-taller (20 h). Técnicas constructivistas y narrativas. Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas y Centro de Terapia cognitiva de Madrid.
- Abr 07 Curso (40 h, 6,1 créditos) Psicoterapia de grupo en el abordaje de las diferentes patologías en salud mental. Agencia Laín Entralgo.
- Feb 06 Curso (12 h) Intervención con familias multiproblemáticas. Agencia Laín Entralgo.
- Nov 05 II Congreso Nacional Psicoterapias Cognitivas. Madrid. ASEPCO.
- May 05 Curso (15 h) práctico sobre Técnicas Cognitivas de Intervención en Psicosis. Con A.P. Morrison. Granada. AACC.
- Nov 04 I Congreso (2,1 créd.) Nacional Psicoterapias Cognitivas. Madrid. ASEPCO y UNED.
- Nov 03 Curso (30 h) "Rehabilitación en Salud Mental: Atención Comunitaria, Rehabilitación y Empleo". INICO (Instituto Universitario de Integración en la Comunidad, U. de Salamanca).
- May 03 Curso (10 h) "Terapias cognitivo conductuales en trastornos alucinatorios delirantes". Agencia Laín Entralgo de la CAM.
- May 03 (30 h) IV Simposio nacional sobre casos clínicos de trastornos psicopatológicos. *Asociación Española de Psicología Conductual*.

- Mar 03 (20 h) Simposio de Esquizofrenia. *Fundación Castilla del Pino*
- Nov 02 Curso (20 h) Hacia la integración plena mediante el empleo. VI Simposio Internacional de Empleo con Apoyo.
- Jun 00 (20 h) European Social Firms Conference. UK Social Firms
- Jun 2001 Curso (51 h): "Rehabilitación psicosocial de enfermos mentales crónicos". *Consejería de Servicios Sociales de la CAM.*
- Mar 01 Curso (20 h): "Manejo de estrés". *IMAP.*
- Feb 01 Curso (10 h): "Patología mental grave en la adolescencia". H.G.U. *Gregorio Marañón y Consejería de Sanidad C.A.M.*
- Sep 00 Curso (5 h):. "Nuevos desarrollos en la evaluación y tratamiento de los trastornos de ansiedad". David Barlow *XXX Congreso de la Asociación Europea de de Terapias Cognitivo Conductuales*
- Sep 00 Curso (5 h): "Terapia cognitiva de los trastornos de personalidad" Arthur Freeman. *XXX Congreso de la Asociación Europea de Terapias Cognitivo Conductuales*
- Abr 00 Curso (9 h): "Cómo ayudar a la familia ante la enfermedad crónica". *Univ. Pontificia de Comillas y Fund. MAFFRE Medicina.*
- Nov 99 Curso (16 h): "Manejo de la dependencia alcohólica". *Consejería de Sanidad C.A.M.*
- Nov 99 Curso (30 h): "Intervenciones Familiares en Salud Mental". *Consejería de Sanidad C.A.M.*
- May 97 Curso (12 h): "Las depresiones". *Soc. Esp. Med. Psicosomática y Ps. Médica / Fund . Jiménez-Díaz*
- Feb 97 Curso (12 h): "Tmto. Cog-Con de los Trast. de Ansiedad ". *ISEP.*
- Jul 96 Curso (35 h): "Estrés y Trastornos Psicosomáticos". *UNED*
- Mar 95 Taller (15 h): "Desarrollo del Autoconcepto y la Autoestima". *U.A.M.*

DIRECCIÓN DE CENTROS/ EMPREDIMIENTO

- Feb- May 24 Curso (180 horas) de Inmersión en el proceso emprendedor. Escuela Juana Millán. On-line.
- Oct 07- Jun 08 Curso (240 h) de Directores de Servicios Sociales. Asistencia Social y de la Dependencia. Habilidades Directivas. Gestión de Recursos Humanos. Calidad en la prestación de los Servicios. Escuela de Formación de Cáritas.
- Abril 08 Curso (16 h). Técnicas de negociación. Hermanas Hospitalarias Sagrado Corazón de Jesús.
- Nov 06 Curso (44h) para Directores de Servicios Sociales. Dirección Técnica de Centros. Gestión Económica. Salud Laboral. Colegio Oficial de Psicólogos.
- May 05 Curso (20 h) Gestión de Equipos Informales. Hermanas Hospitalarias del Sagrado Corazón de Jesús.
- Abr 02 Curso (20 h): "Bioética y comités asistenciales de ética". *Formación Médica Continuada. Hospital U. La Paz.*

OTROS

- Nov 16- nov 21 Facilitadora de **BIODANZA**. Escuela de Biodanza SRT Madrid-Centro. Formada en Biodanza y Gerontología.
- 2014- (...) Me he formado en **PERSPECTIVA DE GÉNERO** (género y: salud mental, maternidades, familia, pensamiento amoroso y amor romántico, relaciones no monógamas, identidad de género, identidad sexual, , interseccionalidad, economías feministas, ecofeminismo, masculinidades, historia, pensamiento y teoría feminista,...) tanto de manera autodidacta a través de lecturas, podcast, documentales, espacios de activismo, etc. como en múltiples formaciones y talleres con diversas docentes y desde distintas disciplinas (sociología, filología, antropología, economía, psicología...) como Coral Herrera, Laura Latorre, Mariluz Esteban, Yayo Herrero, Elena Casado, Almudena Hernando, Rita Laura Segato, Miquel Missé, Dau García Dauder, Cristina Polo, , Margot Pujal i Llombart, Paul B. Preciado, María Llopis, Beatriz Gimeno, etc.

Titulaciones oficial universitaria (doctorado, licenciatura, diplomatura).

Curso 2004-2005 (180h). Profesora asociada, a tiempo parcial (6 horas, 30 semanas lectivas), en el Dpto. de Ps. Biológica y de la Salud de la Facultad de Psicología de la UAM, impartiendo la asignatura troncal de Psicopatología de 4º curso y la asignatura optativa de Alteraciones Psicológicas del Desarrollo (psicopatología infantil).

Curso 2002-03 (12 créditos, 120h). Profesora Honoraria (substitución profesor titular) en el Dpto. de Ps. Biol. y de la Salud de la Facultad de Psicología (UAM) impartiendo la asignatura troncal de Psicopatología de 4º curso por un total de 12 créditos en tres grupos.

Titulaciones propias universitarias y especialidad (master, postgrado, formación permanente, cursos)

Curso 10-11. Colaborador profesional supervisando (100h) alumnos del Itinerario en Psicología Clínica de la UNED en la USM de Ciudad Real.

Cursos 09-10 a 17-18. Tutorización de psicólogos internos residentes (PIRes) en su rotación por el Hospital de Día de Ciudad Real.

Cursos 04-05 al 09-10. Tutorización de psicólogos internos residentes (PIRes) en su rotación por el CRL Retiro.

Cursos 04-05 al 09-10. Tutorización de alumnos del máster de Terapia y Modificación de Conducta de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid en su rotación por el CRL Retiro.

Cursos 06-07 al 09-10. Docente en el Master de Especialización en Psicología Clínica y de la Salud. Facultad de Psicología. UAM. Sesión clínica.

Curso 05-06. Docente en el curso de Especialista en Psicología Clínica de la UAM con el módulo: "Rehabilitación en pacientes psicóticos".

Curso 02-03 y curso 03-04. Docente en el curso de Especialista en Psicología Clínica de la UAM con el módulo: "Evaluación e Intervención en Dependencia del Alcohol".

Cursos 03-04 al 08-09. Codirectora y docencia (2 h.) del curso "Revisión de casos clínicos (diagnóstico e intervención): un recorrido a través de la psicopatología" organizado por el Centro de Psicología Aplicada de la UAM y ANPIR.

Cursos 01-02 al 05-06. Codirectora y docencia (6h cada curso) en el curso "La intervención psicológica en el sistema público de salud mental" organizado por el Dpto. de Psicología Clínica y de la Salud y la Delegación de Alumnos de la Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Madrid en colaboración con la Asociación Nacional de Psicólogos Internos Residentes (ANPIR). Los dos últimos cursos organizados por el Centro de Psicología Aplicada y ANPIR.

Participación en Cursos.

2025 Marzo. Taller de Introducción a las prácticas narrativas. 20 horas. SESCAM. Talavera de la Reina.

2025 Mayo. Abordaje práctico de los cuidados conscientes del trauma en el ámbito de la exclusión social. 4h dentro del curso Servicios Conscientes del Trauma. Organizado por FACIAM. On-line.

2024 Noviembre Curso (12h). Acompañar desde la dignidad: prácticas narrativas en salud mental. SACYL. Segovia

2024 Noviembre. Acompañar a personas que experimentado violencia desde las prácticas narrativas. 4 horas dentro del Curso Trauma y Salud Mental. SESCAM. Alcalá de Henares.

2024 Febrero. Curso (13 horas). Prácticas narrativas y paradigma de recuperación en salud mental: conceptos, retos y debates. AFESMO. Murcia.

Cursos 2019-2020, 2020-2021, 2021-2022, 2022-2023, 2023-2024, 2024- 2025 (Total 8 ediciones de 16 horas en Guadalajara, Toledo y Alcázar de San Juan): Dificultades de adquisición del rol del terapeuta (supervisión residentes PIR, MIR, EIR).

2023 Diciembre. Curso (13 horas). Introducción a las narrativas en salud mental. AFESMO. Murcia.

2023 Mayo. Aproximaciones desde las prácticas narrativas a una perspectiva de género en salud mental. 3 horas dentro del curso Salud mental con perspectiva de género. Organizado por Formación Continuada del SESCAM. Comisión de Género. Alcalá de Henares.

2023 Abril. Taller (13h) Introducción a las prácticas narrativas en salud mental: segunda parte. Organizado por formación

Continua del SESCAM. Talavera de la Reina.

2023 Abril. Grupos DART. Acompañamiento desde las prácticas narrativas. 2,5 horas dentro del curso Introducción a los grupos BALINT y DART: el trabajo grupal con profesionales sanitarios. Organizado por formación Continua del SESCAM. Toledo

2022 Taller (10 h) Introducción a las prácticas narrativas en salud mental. Organizado por formación Continua del SESCAM. Toledo

2021 y 2022. Curso Introducción a las prácticas narrativas en salud mental (dos ediciones 10 horas). Organizado por Formación Continua del SERMAS, Madrid.

2020. Acompañamiento en crisis: invitaciones desde las prácticas de diálogo abierto y conscientes del trauma. 3 horas dentro del curso Intervención en Crisis. Organizado por Grupo 5.

Curso 2016-2017. Docente en el Curso (4 ediciones de 8 h: 32h): La Vivienda Supervisada: Un Proyecto Propio. Recuperación, Acompañamiento y Clima. Docentes Olaia Fernández y María Alonso. Organizado por la Fundación Sociosanitaria de Castilla la Mancha e impartido a los equipos de las Viviendas Supervisadas de CLM. Sep 17 – Dic 17

Curso 2010-2011. Docencia (20h) en curso Comunicación y Relaciones Interpersonales dirigido a personal de enfermería. Organizado por Servicio de Salud Mental de los Servicios Centrales del SESCAM, en colaboración con el Sº de Psiquiatría del Hospital General de Ciudad Real.

Curso 2009-2010. Docencia (4 h) en el curso Abordajes Intensivos del Trastorno Mental Grave en la Comunidad. ("Generalidades sobre los programas de seguimiento en la Comunidad. El Programa de Continuidad de Cuidados de la Comunidad de Madrid. El gestor de casos"). Organizado por Servicio de Salud Mental de los Servicios Centrales del SESCAM, en colaboración con el Sº de Psiquiatría del Hospital Nuestra Señora del Perpetuo Socorro (CHUA) de Albacete.

Curso 2008-09 y curso 2009-2010. Co-dirección y docencia (4h) del curso Rehabilitación Psicosocial para personas con Trastorno Mental Grave: fundamentos, centros, programas y casos prácticos. CPA, Facultad de Psicología, UAM.

Curso 2008-09. Taller de investigación en rehabilitación psicosocial (6 h). Línea de Rehabilitación Psicosocial. Hermanas Hospitalarias.

Curso 2006-07. Docencia oposición PIR (90 h): modelos cognitivos y conductuales. CEDE.

Cursos del 03-04 al 09-10. Docencia (4-8 h horas) en el Máster en Terapia Cognitivo-Conductual del Centro de psicología Bertrand Russell (módulo dependencia del alcohol).

Curso 2003-04. Docencia (11 horas) en el curso "Abordaje integral del trastorno mental grave" organizado por el Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha (JCCM).

Curso 2003-04 y curso 05-06. Docencia (4 horas cada curso) en el curso "Programas de continuidad de cuidados" organizado por la Agencia Laín Entralgo.

Curso 2003-04. Codirectora y docencia (2 horas) en el 1er Curso Situación actual de la psicología clínica. Intervención en el sistema público de salud mental. organizadas por ANPIR, por la Escuela de Salud Mental de la AEN (Asociación Española de Neuropsiquiatría-Profesionales de Salud Mental) y por el Centro de Psicología Aplicada de la UAM.

Curso 2000-01. Docencia (6 h) en el curso "Grupo de entrenamiento en habilidades sociales". Organizado por la Consejería de Sanidad de la CAM

Curso 2000-01. Docencia (4 h) en el curso "Intervenciones grupales en el alcoholismo" organizado por la Consejería de Sanidad C.A.M.

Curso 2000-01 Docencia (2 h) dentro de las VII Jornadas de Psicología y Profesión organizadas por Aula Joven del Colegio Oficial de Psicólogos.

Curso 1999-00 Docencia (2 h) dentro del curso "Manejo de la dependencia alcohólica". Consejería de Sanidad C.A.M.

Investigadora en el Proyecto IPSE: "Impacto de los Programas de Seguimiento y Cuidados en las Personas con Trastornos Esquizofrénicos". Beca del Fondo de Investigaciones Sociosanitarias.

Investigadora principal en el Proyecto de Investigación Multicéntrico: "Proceso de Recuperación en los Hospitales de Día de Castilla La Mancha. Procesos personales de recuperación y ajuste de los Hospitales de Día a prácticas orientadas a la recuperación". 2015-2017

Publicaciones

Libros.

Alonso, M. (2022). Biodanza y salud mental. Miradas biocéntricas para la inclusión. Biodanzalibros

Cuadrado, P., García, R. y Alonso, M. (2001). *Manejo de la Dependencia Alcohólica*. Janssen - Cilag.

Capítulos de libros

De la Mata I., Ortiz Lobo, A., Alonso M. y Cuadrado P., (2006). Análisis de la situación de la red de salud mental en Madrid. En La Sanidad en la Comunidad de Madrid 2006. Fundación sindical de Estudios.

Alonso, M (2006) Salud mental, continuidad de cuidados e inserción laboral. En La Continuidad de cuidados y el Trabajo en Red en Salud Mental, José Leal Rubio y Antonio Escudero Nafs (Eds.). Asociación Española de Neuropsiquiatría.

Artículos

- Alonso, M. (2020). Una perspectiva feminista va a ayudar a deshacer el poder y la coerción. Mad in (S)pain. Locura, comunidad y derechos humanos · 30 jul. 2020
- Alonso, M. (2018). Recuperación en el Hospital de Día: un proyecto propio. Publicado en el Boletín Digital de la AEN. <https://aen.es/ya-esta-aqui-el-quinto-boletin-semestral-2/>
- Alonso M (2019). Una rehabilitación crítica es posible 30 años después. Boletín de la AMSM, nº 45
- Alonso M. y González, B. Drayton Park, una casa de crisis para mujeres alternativa a la hospitalización Blog de la AMSM · 5 jul. 2018
- Alonso, M (2016). Reflexiones sobre el modelo de recuperación en salud mental. Boletín de la AMSM, nº 40.
- Alonso, M y Vázquez, C (2015). No vale todo en las iniciativas anti-estigma sobre trastornos mentales. Reflexiones a propósito de la divulgación de un cómic. Boletín de la AMSM nº 39.
- Alonso Suárez, M., Bravo Ortiz, M.F., Fernández Liria, A. y Gonzalez Juárez (2011). Effectiveness of Continuity-of-Care Programs to reduce time in hospital in persons with schizophrenia. *Epidemiology and Psychiatric Sciences* (2011), 20 : pp 65-72
- Alonso Suárez, M. (2010). Un modelo cognitivo integrador de las alucinaciones y delirios. Boletín de la AMSM, nº otoño 2010.
- Alonso, M (2009). Recuperación vocacional tras un primer episodio psicótico. Reflexiones desde un CRL. Boletín de la AMSM, nº Otoño 2009.
- Alonso, M. y Naranjo, R. (2008). Usuarios y compañeros de trabajo: la inserción laboral de personas con enfermedad mental en las instituciones del sector de la rehabilitación psicosocial. *Informaciones Psiquiátricas*: 194 (4): 429-444
- Alonso Suárez M., Bravo Ortiz M.F., Fernández Liria, A. González Juárez, C. (2007). Alcance de los Programas de Continuidad de Cuidados en la Comunidad de Madrid. Boletín de la AMSM, nº Otoño 2007.
- Fernández, A., Bravo, M.F., y Alonso, M. (2005). Origen y desarrollo de los programas de seguimiento y cuidados para pacientes mentales graves y crónicos en la comunidad, *Revista de la AEN*.n92
- Alonso M. y Hamilton A. (2004). Integración Laboral en Salud Mental en el área de Londres (II): Algunos debates. *Revista de la AEN*, vol. XXIV, nº 89.
- Alonso M. y Hamilton A. (2003). Integración Laboral en Salud Mental en el área de Londres (I): Modelos, ejemplos, y valores. *Revista de la AEN*, vol. XXIII, nº 88, 129-156.
- García, R. y Alonso M. (2002). Evaluación en programas de prevención de recaída: Adaptación española del

Inventario de Habilidades de Afrontamiento (CBI) de Litman en dependientes del alcohol. *Adicciones*, 14 (4).

- Alonso M. y Florit A. (2002). Características psicométricas de la versión española del Inventario de Depresión de Beck en pacientes crónicos con esquizofrenia. *Anales de Psiquiatría*, 18, 4, 154-160.
- Alonso M. y García R. (2002). Adaptación Española del Inventario de Situaciones Precipitantes de Recaída (RPI) en dependientes del alcohol. *Psicología Conductual*, 10, 2, 329-342.
- Izal, M; Montorio, I.; Márquez, M; Losada, A. y Alonso, M. (2001). Identificación de las necesidades de los cuidadores de personas mayores dependientes percibidas por los profesionales de los Servicios Sociales y de la Salud. *Intervención Psicosocial*, 10 (1), 23-40.
- Froján, M.X. y Alonso, M. (1999). Tratamiento de conductas obsesivo-compulsivas en torno al contagio del SIDA. *Análisis y Modificación de Conducta*, 25, 101, 431-459.
- Moreno, B.; Alonso, M. Y Álvarez, E. (1997). Sentido de Coherencia, Personalidad Resistente y Salud. *Revista de Psicología de la Salud* 1997, 9, 2, 115-138.

Divulgación de los resultados de la actividad investigadora en Congresos, Jornadas, Seminarios.

Presentación de comunicaciones (eventos internacionales, nacionales)

COMUNICACIONES LIBRES Y CONFERENCIAS:

- Alonso Suárez, M. Comunicación libre. Prácticas narrativas en la supervisión grupal de PIR, MIR y EIR: desafíos en la adquisición del rol de terapeuta. I Congreso (20h) Internacional Asociación Española de Psicoterapias Constructivistas y Asociación Española de Terapia Narrativa. Madrid
- Alonso Suárez, M. Ponencia: "Recuperación: Un Proyecto Propio". IV Jornadas de Hospitales de Día de la AEN. Nov 2017.
- Soler, MM; Arenas de la Cruz, J, y Alonso M. Comunicación libre: Metodología participativa para la evaluación de implantación de prácticas que favorecen la recuperación en los Hospitales de Día de CLM. XXVI Jornadas Nacionales de la AEN. Junio 2016
- Alonso Suárez, M. "Paradigmas en intervención familiar". IV Jornadas de Hospitales de Día de Castilla la Mancha. Toledo. Oct 2014
- Alonso Suárez, M.: "Intervención familiar en el Hospital de Día de Ciudad Real". Servicio de Psiquiatría de Ciudad Real. Sesión clínica . Nov 2013
- Alonso Suárez, M y Fernández Liria (2014). Improving access to mental health services at Jericho District (West Bank, Occupied Palestinian Territory). World Congress of Psychiatry. Madrid.
- Said M., Alonso M et al (2012). Stigma and discrimination towards mental illness: translation and validation of the arabic version of the Attribution Questionnaire- 27 (AQ-27). First International Conference of Psychiatry in Palestine, Ramallah.
- Said M., Alonso M et al (2012). Improving access to mental health services at Jericho District (Area C) through Coordination, Support and Awareness Program at Primary Health Clinics. First International Conference of Psychiatry in Palestine, Ramallah.
- Alonso Suárez, M., Bravo Ortiz, M.F. y Fernández Liria A. (2010). Uso de la hospitalización de personas con esquizofrenia tras la entrada en un Programa de Continuidad de Cuidados. Comparación de pacientes con/sin ingresos en el año previo. XXIII Jornadas Estatales de la AEN, Mallorca.
- Alonso M. y Cobo, F. (2009). El Proyecto HH Emplea. II Jornadas de Rehabilitación Psicosocial de la LRHB. Hermanas Hospitalarias.
- Alonso M., Fernández Liria A., Bravo, M y González, C. (2008). El Impacto de los Programas de Continuidad de Cuidados sobre el Uso de la Hospitalización de Personas con Esquizofrenia. XXII Jornadas Estatales AEN, Gerona.
- Alonso, M. y Naranjo, R. (2007). Usuarios y compañeros de trabajo: la inserción laboral de personas con enfermedad mental en las instituciones del sector: diferentes alternativas. I Jornadas de la Línea de Rehabilitación Psicosocial (H.H.).
- Alonso, M. y Redondo, T. (2007). En primera persona: experiencias personales de rehabilitación laboral (DVD). I Jornadas de la Línea de Rehabilitación Psicosocial (H.H.).
- Alonso, M. (2007). Impacto De Los Programas De Continuidad De Cuidados. XVI Jornadas de la AMSM y VI Jornadas de la AMRP. La Rehabilitación Psicosocial en la Continuidad de Cuidados.
- Alonso, M (2006), conferencia. Continuidad de cuidados en salud mental. XXIII Congreso AEN. Bilbao.
- Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Muñoz, M., Alonso, M, et al (2004). IPSE Project: clinical case management preventing exclusion between the mentally ill. 8th SMES Seminar, Praga.

-
- Alonso, M., Naranjo, R. (2003). Rehabilitación laboral en Madrid y Londres: diferencias para el debate. III Congreso de la Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial, Madrid.
 - Alonso, M. (2002) Empleo con Apoyo en Salud Mental en Reino Unido: Contexto y Alternativas en Integración Laboral. VI Simposio Internacional de Empleo con Apoyo, Salamanca.
 - Moreno, B., Alonso, M., et al (1996). Sentido de Coherencia y personalidad Resistente. I Congreso de la Sociedad Española para el estudio de la ansiedad y el estrés, SEAS, Benidorm.

POSTERS:

- 2007 *I Jornadas de la Línea de Rehabilitación Psicosocial (H.H.). Pérez, T. y Alonso, M. El Centro de Rehabilitación Laboral.
 - 2006 *XXIII Congreso AEN. González Rueda, R., Franco Bager E., Alonso Suárez, M. Características de los empleos a los que acceden usuarios de un centro de rehabilitación laboral. Reflexiones.
 - 2005 *I Congreso de la FEARP. Alonso Suárez, M., Ortiz Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Muñoz, M., González, C. Santos-Olmo Sánchez. Proyecto IPSE: Impacto de los programas de continuidad de cuidados y de los centros de rehabilitación psicosocial en el uso de la hospitalización en un muestra de personas con esquizofrenia. Madrid. Noviembre 2005.
 - 2005 Annual Meeting of the American Psychiatric Association, Atlanta. Ortiz Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Muñoz, M., Alonso Suárez, M., González, C. Santos-Olmo Sánchez. IPSE Project: Use of Inpatient and Outpatient Services and Clinical Features of Schizophrenic Patients Included in " Clinical Case Management " Programs in Madrid (Spain)
 - 2005. *9th Seminar SMEs-Europa: Berlin; Dignity and Health. Ortiz Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Muñoz, M., Alonso Suárez, M., González, C. Santos-Olmo Sánchez. It's Possible to prevent social exclusion among mentally ill?: IPSE Project, " Clinical Case Management " in Schizophrenic Patients two catchment areas in Madrid (Spain)
 - 2004 XIX Jornadas AEN. Ortiz Bravo, M.F., Fernández Liria, A., Alonso Suárez, M., Santos-Olmo Sánchez, A.B.. *Proyecto IPSE: Características de los pacientes esquizofrénicos incluidos en Programas de Continuidad de Cuidados en Madrid.*
 - 2003 *XIII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AEN). Premio al mejor póster presentado: Hernández González, S.; Largo López, D.; Estellés Pals, T.; y Alonso Suárez, M.. *Esquizofrenia y estigma: resultados de un grupo de discusión de personas con enfermedad mental y otro de estudiantes universitarios*
 - 2000 23º Congreso de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología.
 - Poster : Montorio, I.; Izal, M., Márquez, M; Losada, A. y Alonso, M; Evaluación de las necesidades de los cuidadores de personas mayores dependientes percibidas por los profesionales que les atienden.
 - Poster : Montorio, I.; Izal, M., Márquez, M; Losada, A. y Alonso, M; Cuidar a los que cuidan: una página web para profesionales y cuidadores de personas mayores dependientes.
 - 2000 XXX Cong. de la Asociación Europea de Terapias Cognitivo-Conductuales.
 - *Poster: García R. y Alonso M. *“Validación del Inventario de Situaciones Precipitantes de Recaída en una muestra española de dependientes del alcohol”*
 - *Poster presentado: Izal, M; Montorio, I.; Márquez, M; Losada, A. y Alonso, M. *“Psicoeducación e Internet: Aplicaciones cognitivo-conductuales para cuidadores de personas mayores dependientes a través de la red”*
 - 1996 *I congreso SEAS 96 (Sociedad Estudio Ansiedad y Estrés). Alonso, M., Alvarez, E., Bancora, S., Barroso, S., Moreno, B. *“Sentido de Coherencia y Autoestima”*.
- PÁGINA WEB. Curso 99-01 Página Web publicada “Cuidar a los Que Cuidan” Centro de Psicología Aplicada de la U.A.M.; Obra Social de la Caja de Madrid; IMSERSO.dirección:www.uam.es/centros/psicologia/paginas-/cuidadores/index.
-

ACTIVIDAD ASOCIATIVA Y OTROS PROYECTOS

Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AEN) en las legislaturas 2005-2008 y 2008-2011 (secretaria), 2011-2015 (vocal), 2015-2018 (vicepresidenta). Miembro del Comité Científico de sus actividades y Jornadas anuales.

Participante del colectivo de activismo FLIPAS-GAM (2016/2018).

Participación y dinamización del colectivo Casa Abierta (incidencia para una casa de crisis para mujeres) (2018/2020). <https://casaabiertacuidados.wordpress.com/>

Participación y dinamización en los Diálogos en Comunidad (2020/2023). Iniciativa comunitaria de reflexión sobre el sufrimiento psíquico. <https://dialogosencomunidad.wordpress.com/>

Miembro de la junta directiva de la Asociación Territorio de Narrativas, con el objetivo de la difundir la epistemología y las herramientas de las prácticas narrativas en el campo clínico, social y educativo. (2022-...)